

# KLIMASCHUTZ-TIPPS

## Die Checkliste für jeden Tag!

Haushalt, Konsum, Bauen und Wohnen, Arbeitsplatz, Mobilität



Die 75 Tipps zeigen dir, wo es ganz einfach möglich ist, Tag für Tag Energie zu sparen und damit einen Beitrag zum Schutz unseres Klimas zu leisten. Vieles wird dir bekannt vorkommen, einiges wird neu für dich sein. Unser Tipp: Die Liste einmal pro Woche durchgehen und dort ein „Erledigt“- Zeichen setzen, wo du schon einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leistest. Gutes Gelingen!

Jeder Beitrag hilft, unseren Planeten ein Stück gesünder zu machen!

Die Liste kannst du dir auch als PDF downloaden auf [www.kammern-liesingtal.at](http://www.kammern-liesingtal.at) downloaden

<b>STROMLOS GLÜCKLICH</b>
Bye, Stand-by! Geräte ganz vom Strom zu trennen, spart eine Menge Energiekosten.
<b>RAUS AN DIE LUFT</b>
Ressourcen schonst du, indem du deine Wäsche nicht im Trockner, sondern auf einem Wäscheständer an der Luft trocknest.
<b>TRENN' HIER PAPIER</b>
Sachgerecht entsorgtes Altpapier erwartet ein zweites Leben als Papier- oder Kartonprodukt.
<b>WONNE IN DER TONNE</b>
Sachgerecht entsorgtes Aluminium kann wiederverwertet werden – so sparst du kostbare Wertstoffe.
<b>ZURÜCK ZUR NATUR</b>
Küchenabfälle und Biomüll werden, richtig kompostiert, wieder zu nährstoffreicher Erde und einem Lebensraum für Tiere.
<b>AUS ALT WIRD NEU</b>
Im Recycling-Prozess wird aus Altglas wieder Neuglas – wichtig ist die Trennung von Weiß- und Buntglas.
<b>GROSSE SORGFALT</b>
Ausgediente Möbel, defekte Geräte? Wenn diese zum Sperrmüll kommen, können Materialien zum Teil wiederverwertet werden.
<b>ERNTE GUT, ALLES GUT</b>
Gärten, Balkone, Fensterbänke werden zu unseren grünen Oasen. Ob Hochbeet oder kleiner Topf am Balkon: Selbst angebaute Nahrungsmittel sind gut für Gesundheit und Umwelt.
<b>POST PER CLICK</b>
Elektronische Rechnungen (z. B. für Strom oder Handy) reduzieren den Papierverbrauch, sparen Ressourcen beim Transport und der Weg zur Post wird gespart.
<b>JAUSENHelden</b>
Wiederverwendbare Verpackungen wie Lunchboxen oder Bienenwachspapier reduzieren Müll und sparen dir Geld!
<b>VOLLE KRAFT VORAU</b>
Was ist besser als ein halbvoll beladener Geschirrspüler? Ein voll beladener, der das meiste aus seiner Leistung macht!
<b>HEISSER GEHT'S NICHT</b>
Nudelwasser und Co im Wasserkocher statt auf dem Herd zu erhitzen, spart viel Energie – vor allem bei E-Herd oder Gasherd.
<b>DECKEL DRAUF!</b>
Beim Kochen immer einen Deckel verwenden.
<b>REST-WÄRME</b>
Restwärme beim Kochen und Backen nutzen.
<b>TRÖPFERL BAD</b>
Beim Duschen kannst du durch sparsamen Umgang oder mit einem Sparduschkopf oder Durchflussbegrenzer einfach Warmwasser sparen.

<b>RESTLOS SAUBER</b>
Oft erzielst du mit biologisch abbaubaren Reinigern denselben Effekt wie mit herkömmlichen Putzmitteln. Und schonst dabei nachhaltig Böden und Umwelt.
<b>COOL DOWN</b>
Stelle die Kühlschranktemperatur auf +5 bis +7° und die Tiefkühlgeräte auf -18°
<b>WASCHEN ENTSPANNT GEMACHT</b>
Wasche dein Geschirr auf niedrigster Temperatur wie 50° und verzichte auf Vorwäsche!
<b>KALTER WASCHGANG</b>
Wasche dein Geschirr nur mit kaltem Wasser ab.
<b>KLUG GESPEICHERT</b>
Stelle deinen Boiler oder Speicher auf eine möglichst niedrige Temperatur ein (55° - 60°C).
<b>URLAUB FÜR DEN SPEICHER</b>
Bist du mehrere Tage nicht zu Hause, dann schalte den Speicher ab.
<b>WENN NÖTIG, WARMWASSER</b>
Lasse Warmwasser nur rinnen, wenn du es wirklich brauchst (z. B. beim Zähneputzen oder Rasieren)
<b>NACHTSTROM ROCKT</b>
Versuche den Nachtstrom zu nutzen und den Tagstrom zu vermeiden
<b>WENIGER IST MEHR</b>
Senke die Waschttemperaturen von 90 auf 60, von 60 auf 40 und 40 auf 30 Grad. Der Großteil der Wäsche wird bei 40 Grad sauber.
<b>MEHR GEHT NICHT!</b>
Starte die Waschmaschine erst, wenn sie gut gefüllt ist!



### HEUTE VEGETARISCH

Ein fleischloser Tag in der Woche spart aufs Jahr gerechnet viel Wasser und tonnenweise CO<sub>2</sub>. Und bringt garantiert frischen Wind in deine Küche!

### FABELHAFT FLEISCHFREI

Jede vegetarische Mahlzeit spart Ressourcen, reduziert Treibhausgase und ist gut für die Gesundheit.

### AKKUS LEBEN LÄNGER

Verwende wiederaufladbare Akkus. Batteriestrom ist bis zu 1.000 Mal teurer als Strom aus der Steckdose. Akkus sind also umweltfreundlich und sparen dir richtig Geld.

### KEINE SCHWANKUNGSBREITE

Eine konstant eingestellte Heiztemperatur von 20 bis 22°C verhindert energieintensives Aufheizen und zahlt sich langfristig aus.

### AUS UNSERER REGION

Vermeide lange Transportwege, indem du regionale Produkte aus Österreich oder europäischen Nachbarländern kaufst.

### SAISONAL!

Saisonale Produkte sind nachhaltiger, weil sie ohne energieintensive Gewächshäuser oder Bewässerung auskommen.

### GLEICH UMS ECK

Schon mal geschaut, welche Dienstleister es in deiner Nähe gibt? Auch kurze Anfahrten sparen ordentlich CO<sub>2</sub>.

### BAUMWOLLE, BITTE!

Die wiederverwendbare Tragetasche aus Baumwolle spart hunderte Plastiksackerl im Jahr – ein echter Umweltsieger.

### DAS IST FAIR!

Durch den Kauf fair gehandelter Produkte setzt du ein Zeichen für soziale Arbeitsbedingungen in Entwicklungsländern und unterstützt ein ökologisch nachhaltiges Wirtschaften.

### GROSSEINKAUF BRINGT'S

Ein wöchentlicher Großeinkauf statt mehrerer kleiner Besorgungen spart Ressourcen bei Anfahrt und Verpackungsmaterial.

### SELBSTSTÄNDIG VERPACKT

Durch eigenes Mehrzweckgeschirr an der Feinkost- oder Brottheke kann im Supermarkt Verpackung gespart werden & der Müllberg zu Hause bleibt kleiner.

### BLEIBENDE GESCHENKE

Geschenkpapier ist viel zu schön, um nach einer Verwendung im Müll zu landen! Die Devise: behutsam auswickeln und weiterverwenden.

### REPARATUR-KUR

Defekte Geräte müssen nicht gleich ersetzt werden, sondern lassen sich häufig reparieren – z. B. in einem Repair-Café in deiner Nähe.

### DAHEIM IST ES AM SCHÖNSTEN

Wie wäre es mal wieder mit Urlaub in der Steiermark? Die Heimat zu bereisen ist naheliegend, günstig – und schon die Umwelt.

### DIREKT AUS DER LEITUNG!

Spare Plastikflaschen, indem du Leitungswasser trinkst.

### RESTE-FESTE

Zaubere köstliche Gerichte mit übrig gebliebenen Lebensmitteln. Inspirationen findest du im Web.

## BAUEN UND WOHNEN

### FREIHEIT FÜR HEIZKÖRPER

Befreie deinen Heizkörper von davorstehenden Möbeln, Vorhängen etc., um seine Energieeffizienz zu steigern.

### FRISCHLUFT-WATSCH'N, JA BITTE!

Kurzes Stoßlüften statt Fenster zu kippen, befördert mehr Frischluft in die Räume und es entweicht weniger Energie.

### IM DUNKELN MUNKELN

Energie sparen kann so einfach sein: indem du in ungenutzten Räumen beim Verlassen das Licht ausschaltest.

### GUT DICHTHALTEN

An alten Fenstern geht viel Wärmeenergie verloren. Mit einer guten Dämmung sparst du also auch beträchtliche Heizkosten ein.

### G'SCHEIT HEIZEN

Nicht nur, wie viel wir heizen, ist entscheidend – sondern auch, womit: nämlich am besten mit Energie aus erneuerbaren Quellen.

### SAUBERER STROM

Öko-Strom nutzt Energie aus erneuerbaren Quellen, wie Wind-, Sonnen- oder Wasserkraft – ganz schön sauber also.

### ErLEDigt

LED-Leuchtmittel sind Meister im Energiesparen und geben die gleiche oder eine bessere Lichtleistung als Glühbirnen, Halogenlampen und Co.

### SPAREFROH!

Achte auf die Energieklasse! Elektrogeräte mit A++ und besser reduzieren den Stromverbrauch im Haushalt wesentlich.

### ATEMLUFT FÜR DEN HEIZKÖRPER

Eine Heizung gibt optimal Wärme ab, wenn sie regelmäßig – also am besten einmal im Jahr – entlüftet wird.

### LICHT DENKT MIT

Außenbeleuchtung nur dann, wenn sie gebraucht wird: Ein Bewegungssensor macht's möglich!

### MIT DER ENERGIE DER SONNE

Nutze die Kraft des Sonnenlichts und installiere Außenleuchten, die Licht aus Solarenergie erzeugen.

### EINMAL GEPLANT – IMMER GESPART

Du baust oder renovierst? Die Energieeffizienz deines Hauses lässt sich schon im Planungsprozess beachten, um später dauerhaft Ressourcen zu sparen.

## ARBEITSPLATZ

<b>PAPIER MIT VORGESCHICHTE</b>
Sinnvoll wiederverwenden: Recyclingpapier schont wertvolle Ressourcen und ist besser umweltverträglich.
<b>GAR NICHT EINSEITIG</b>
Spare Papier, indem du es beidseitig bedruckst oder eine leere Rückseite als Notizzettel verwendest.
<b>KURZ MAL KOPF AUSLÜFTEN</b>
Nicht nur die Konzentration, sondern auch die Umwelt profitiert von regelmäßigem Lüften und ökonomischem Beheizen der Arbeitsräume.
<b>AUSZEIT FÜR KLIMAAANLAGEN</b>
Gute Beschattung von Arbeitsräumen (z. B. mit Rollos) kann die Klimaanlage zeitweise ersetzen – Pause für den Stromverbrauch.
<b>BILDSCHIRM-BESPRECHUNG</b>
Skype, Zoom und andere, digitale Kommunikationskanäle können energieintensive Geschäftsreisen ersetzen – und sparen zusätzlich viel Zeit und Geld.
<b>MIT DER BAHN!</b>
Dienstreisen per Flugzeug sind ein großer Brocken fürs Klima. Die entschleunigende Lösung: öfter mal den Zug nehmen.
<b>ÖKO-GEFLÜSTER</b>
Sprich mit MitarbeiterInnen oder KollegInnen über klima- und ressourcenschonende Maßnahmen und bilde so mehr Bewusstsein.
<b>PAPIERKRAM, ADE!</b>
Digitale Belege sparen Portokosten, Energie auf Transportwegen und Berge von Papier.
<b>SEHR KLUG</b>
Häufig sind auch ungenutzte Meetingräume ganztägig beleuchtet. Mach den ersten Schritt und schalte im Büro das Licht aus, wo es nicht gebraucht wird.
<b>WENIGER STROM – MEHR LEISTUNG</b>
Bürogeräte mit niedrigem Energieverbrauch schonen nicht nur die Umwelt, sondern auch die Ausgaben für Betriebsaufwände.
<b>LICHT PLUS</b>
Lampen in Büros mit LED auszustatten, tut der Lichtqualität keinen Abbruch, spart aber langfristig Kosten und Energieverbrauch.

## MOBILITÄT

<b>AUTOFREI</b>
Mit jeder Fahrt im Diesel- oder Benzin-Auto, auf die du verzichtest, leistest du einen Beitrag für Umwelt und Luftqualität.
<b>AUF SCHUSTERS RAPPEN</b>
Das „günstigste Fitnesscenter“ sind deine Alltagswege, wenn du sie zu Fuß zurücklegst! Gut für dein Wohlbefinden – und die Umwelt.
<b>ZUG VOR FLUG</b>
Nimm einmal öfter den Zug statt eines Flugzeugs und reduziere deinen CO <sub>2</sub> -Fußabdruck erheblich.
<b>ÖFFIS ZUERST</b>
Steig doch mal um und nutze den öffentlichen Verkehr in deiner Gemeinde, um Ressourcen zu sparen.
<b>CLEVER FAHREN</b>
Autofahren bei reduziertem Tempo spart Sprit, schont dein Kfz und erhöht außerdem die Sicherheit im Verkehr.
<b>DAS AUTO EINFACH TEILEN</b>
Carsharing spart Kosten, Parkflächen und Feinstaub ein.
<b>VOLL E-ENERGIEGELADEN</b>
Fahre ein Elektroauto. Elektroautos verbessern vor allem im Stadtgebiet die Luftqualität und machen weniger Lärm.
<b>BEIM FAHREN KOMMEN DIE LEUT' ZAM</b>
Fahrgemeinschaften kommen günstiger und sind abwechslungsreicher als die Solo-Autofahrt.

## GEWOHNHEITEN

<b>KLIMA IST TEAMWORK</b>
Gute Ideen wollen geteilt werden: Tausch dich im Freundeskreis über Maßnahmen zum Klimaschutz aus und erzähl von KLIMA CHAMPS!
<b>SUCHEN UND PFLANZEN</b>
Nachhaltig im Netz: Die kostenlose Suchmaschine Ecosia nutzt ihre Werbeeinnahmen, um Baumpflanz-Projekte zu unterstützen. Online einkaufen, regionale Unternehmen unterstützen und gleichzeitig zum Klimaschutz beitragen!
<b>LADE LIEBER LOCKER!</b>
Netflix & Co genießen und dabei die Umwelt schützen. Lokales Downloading von Filmen oder Serien reduziert den energieintensiven Datenstrom großer Server. Und du schaust ohne Unterbrechungen.



Marktgemeinde Kammern i. L.  
Hauptstraße 56  
8773 Kammern im Liesingtal

in Zusammenarbeit mit:

